

もりやまエコパーク 多目的定期教室

# 新規レッスン体験会



参加費  
500円

エクササイズ

## ZUMBA

世界（ラテン）の音楽によって身体を動かすエクササイズです。

体験レッスン 日付・時刻・定員

5月4日(日) 13:00 ~ 13:50 15名限定

【持ち物】動きやすい服装、タオル、飲み物(フタ付)、室内シューズ

通常レッスン 曜日・時刻

**7月開講予定**

※参加者5名未満の場合は、開講を延期する場合がございます。

【火曜日】13:00 ~ 13:50

ボディライン

## ヨガ&ピラティス

参加費  
500円



柔軟性向上とインナーマッスル強化をポイントに美しいボディラインを目指します。

体験レッスン 日付・時刻・定員

5月4日(日) 14:10 ~ 15:00 15名限定

【持ち物】動きやすい服装、タオル、飲み物(フタ付)、ヨガマット(持込・貸出可)

通常レッスン 曜日・時刻

**7月開講予定**

※参加者5名未満の場合は、開講を延期する場合がございます。

【火曜日】14:00 ~ 14:50

体験レッスン申込開始日

4月15日(火) 13:00~定員になり次第受付終了

★受付窓口または、お電話(7日以内の入金必須)でお申込みください!

【体験者限定特典】体験枠のレッスンへご入会に限り、通常(10回)7,000円から1,000円割引!