

- 令和6年度 第3期 - 多目的定期教室

初心者大歓迎

大人の習い事
始めませんか？

体験教室受付中

体験費（1回）
1,100円

開催中の教室へ

途中参加OK！

※教室一覧は裏面をご覧ください。

9月17日（火）13：00～新規申込スタート

【開催日程】

【火曜日】	10月8・15・22・29	11月5・12・19・26	12月3・10日
【水曜日】	10月9・16・23・30	11月6・13・20・27	12月4・11日
【木曜日】	10月10・17・24・31	11月7・14・21・28	12月5・12日
【金曜日】	10月11・18・25	11月1・8・15・22・29	12月6・13日
【土曜日】	10月12・19・26	11月2・9・16・30	12月7・14・21日

【教室休講・振替案内】

■(火)ビギナーヨガ 10:00 / (火)ベーシックヨガ 11:10
★10月8日(火)休講 → 12月17日(火)振替

■(火)キック&シェイプ 13:00 / (火)ヨガ&ピラティス 14:00
★11月5日(火)休講 → 12月17日(火)振替

■(金)簡単エアロ&筋トレ10:00 / (金)ヨガ&ピラティス11:00
★11月1日(金)休講 → 10月4日(金)振替
★12月6日(金)休講 → 12月20日(金)振替

2024年9月20日更新

もりやまエコパーク交流拠点施設

TEL 077-584-4693 <https://www.moriyama-ecic.com/>

