

令和6年度 多目的教室【第4期】カレンダー

1月

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
			年始休み			
5	6	7	8	9	10	11
		㊤	㊤	㊤	㊤	㊤
12	13	14	15	16	17	18
	祝	㊤	㊤	㊤	㊤	㊤
19	20	21	22	23	24	25
		㊤	㊤	㊤	㊤	㊤
26	27	28	29	30	31	
		㊤	㊤	㊤	㊤	

2月

日	月	火	水	木	金	土
						1
						㊤
2	3	4	5	6	7	8
		㊤	㊤	㊤	㊤	㊤
9	10	11	12	13	14	15
		祝	㊤	㊤	㊤	㊤
16	17	18	19	20	21	22
		㊤	㊤	㊤	㊤	㊤
23	24	25	26	27	28	
祝	祝	㊤	㊤	㊤	㊤	

3月

日	月	火	水	木	金	土
						1
						㊤
2	3	4	5	6	7	8
		㊤	㊤	㊤	㊤	㊤
9	10	11	12	13	14	15
		㊤	㊤	㊤	㊤	㊤
16	17	18	19	20	21	22
		㊤	予	祝	予	予
23	24	25	26	27	28	29
		予		予		
30	31					

【申し込み案内】

受付開始日時 : 2024年12月3日(火)13:00~ 新規受付スタート

受付方法 : 直接受付にて申し込み 受講料一括払い(全10回 7,000円)
 ※入会後の変更・返金・キャンセルはできません。予めご了承下さい。

※一定期間参加者が5名以下の場合は教室が開催されない場合があります。

【カレンダー表記について】

祝 → 祝日休み ※教室は、お休みとなります。


予 → 教室予備日 ※天候などによる臨時休講の場合、振替教室を行います。
 振替日にご参加できない場合においても返金対応は致しかねます。予めご了承ください。

【教室休講・振替案内】

■(金)簡単エアロ&筋トレ10:00 / (金)ヨガ&ピラティス11:00

★1月31日(金)休講 → 3月28日(金)振替

クラス	曜日	時間	講師	対象
ビギナーヨガ	火	10:00-11:00	荒木	18歳以上
ベーシックヨガ		11:10-12:00		
キック&シェイプ		13:00-13:50		
ヨガ&ピラティス	火	14:00-14:50	岡崎	
		11:00-11:50		
ZUMBA	水	13:00-13:50	西條	
		19:30-20:20	吉田	
		14:00-15:00	中道	
骨盤ヨガ	木	20:30-21:30	吉田	
ピラティス		10:00-10:50	西川	
美姿勢ヨガ		11:00-11:50	荒木	
バランス&シェイプ		19:30-20:30	樋口	
パワーヨガ	20:40-21:40			
リラックスヨガ	金	10:00-10:50	岡崎	
簡単エアロ&筋トレ		10:00-11:00		
やさしいヨガ	土	10:00-11:00	山本	



【施設LINEご登録のお願い】

天候・警報による臨時休講・振替案内について
 施設HP・施設LINEにて情報配信致します。
 個別連絡は実施いたしません。