

令和6年度 多目的教室【第3期】カレンダー

10月

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
		③	③	③	③	③
13	14	15	16	17	18	19
	祝	③	③	③	③	③
20	21	22	23	24	25	26
		③	③	③	③	③
27	28	29	30	31		
		③	③	③		

11月

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
					③	③
3	4	5	6	7	8	9
祝	祝	③	③	③	③	③
10	11	12	13	14	15	16
		③	③	③	③	③
17	18	19	20	21	22	23
		③	③	③	③	祝
24	25	26	27	28	29	30
		③	③	③	③	③

12月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
		③	③	③	③	③
8	9	10	11	12	13	14
		③	③	③	③	③
15	16	17	18	19	20	21
		予	予	予	予	③
22	23	24	25	26	27	28
						予
29	30	31				
年末休み						

【申し込み案内】

受付開始日時：2024年9月17日(火)13:00～ 新規受付スタート

受付方法：直接受付にて申し込み 受講料一括払い(全10回 7,000円)
 ※入会後の変更・返金・キャンセルはできません。予めご了承ください。

※一定期間参加者が5名以下の場合は教室が開催されない場合があります。

【カレンダー表記について】

祝 → 祝日休み ※教室は、お休みとなります。

予 → 教室予備日 ※天候などによる臨時休講の場合、振替教室を行います。
 振替日にご参加できない場合においても返金対応は致しかねます。予めご了承ください。

【教室休講・振替案内】

■(火)ビギナーヨガ 10:00 / (火)ベーシックヨガ 11:10
 ★10月8日(火)休講 → 12月17日(火)振替

■(火)キック&シェイプ 13:00 / (火)ヨガ&ピラティス 14:00
 ★11月 5日(火)休講 → 12月17日(火)振替

■(金)簡単エアロ&筋トレ10:00 / (金)ヨガ&ピラティス11:00
 ★11月1日(金)休講 → 10月 4日(金)振替
 ★12月 6日(金)休講 → 12月20日(金)振替

クラス	曜日	時間	講師	対象
ビギナーヨガ	火	10:00-11:00	荒木	18歳以上
ベーシックヨガ		11:10-12:00	岡崎	
キック&シェイプ		13:00-13:50	岡崎	
ヨガ&ピラティス	火	14:00-14:50	岡崎	
		11:00-11:50		
ZUMBA	水	13:00-13:50	西條	
骨盤ヨガ		19:30-20:20	吉田	
ピラティス		14:00-15:00	中道	
美姿勢ヨガ	木	20:30-21:30	吉田	
バランス&シェイプ		10:00-10:50	西川	
パワーヨガ		11:00-11:50	荒木	
リラックスヨガ		19:30-20:30	樋口	
簡単エアロ&筋トレ	金	20:40-21:40		
やさしいヨガ	金	10:00-10:50	岡崎	
	土	10:00-11:00	山本	



【施設LINEご登録のお願い】

天候・警報による臨時休講・振替案内について
 施設HP・施設LINEにて情報配信致します。
 個別連絡は実施いたしません。